



Ми підготували низку відкритих заходів польською та українською мовами, ціллю яких є психологічна допомога

Центр кризового втручання для громадян України. Інфолінія 24/7
Тел. 539 696 888

Найближчими днями:

Інфолінія українською мовою:



Тел: +48 698 188 305

01.03 (вівторок): 11:00 - 12:00
02.03 (середа): 12:00 - 13:00, а також 19:00 - 20:00
03.03 (четвер): 9:00 - 10:00, а також 19:00 - 20:00
04.03 (п'ятниця): 9:00 - 10:00
05.03 (субота): 15:00 - 16:00



Відкриті зустрічі:

02.03 (середа) 9:00- 9:30 - Світлана Ліпінська, психолог, сертифікований психотерапевт. Як впоратися з почуттям страху та тривоги. Зустріч відбудеться українською мовою.

Посилання до онлайн-зустрічі: [ТУТ](#)

02.03 (Wednesday) 16:00- 16:30 - Gabriel Ellis Gabriel Ellis, a psychologist and psychotherapist.

How to talk to children about the state of emergency and war.

Session in English: [LINK](#)

03.03 (четвер) 15:00-15:30-Світлана Ліпінська, психолог, сертифікований психотерапевт.

Зустріч відбудеться українською мовою. Як говорити з дітьми про війну та небезпеку.

Посилання до онлайн-зустрічі: [ТУТ](#)

Чати для спілкування з психологами українською та англійською мовами

01.03 (вівторок) 12:00 - 13:00

02.03 (середа) 9:00 - 10:00

03.03 (четвер) 9:00 - 10:00

04.03 (п'ятниця) 12:00

Посилання до онлайн-зустрічі: [ТУТ](#)

Przygotowaliśmy szereg otwartych, wydarzeń w języku polskim i ukraińskim, które będą miały na celu wsparcie psychologiczne

Punkt interwencji kryzysowej
dla osób z Ukrainy
infolinia 24/7
tel. 539 696 888

W najbliższych dniach:

Dyżury telefoniczne w języku ukraińskim:

tel: +48 698 188 305

01.03 (wtorek) godz 11:00 - 12:00
02.03 (środa), godz. 12:00 - 13:00 oraz 19:00 - 20:00
03.03 (czwartek), godz. 9:00 - 10:00 oraz 19:00 - 20:00
04.03 (piątek), godz 9:00 - 10:00
05.05 (sobota), godz. 15:00 - 16:00

Spotkanie otwarte:

02.03 (**środa**), godz. 9:00 - 9:30 - Svitlana Lipińska, psycholog, certyfikowany terapeuta.
Jak sobie radzić z lękiem i niepokojem

Sesja w języku ukraińskim.

Link do spotkania: [TUTAJ](#)

02.03 (**środa**), godzina 16:00 - 16:30 - Gabriel Ellis - psycholog, psychoterapeuta -
Jak rozmawiać z dziećmi o stanie zagrożenia i wojnie.

Sesja w języku angielskim.

Link do spotkania: [HERE](#)

03.03(**czwartek**), godz. 15:00 - 15:30 - Svitlana Lipińska, psycholog, certyfikowany terapeuta
Jak rozmawiać z dziećmi o stanie zagrożenia i wojnie.

Sesja w języku ukraińskim.

Link do spotkania: [TUTAJ](#)

Czaty z psychologami w języku polskim i angielskim

01.03 (wtorek) 12:00 - 13:00
02.03 (środa) 9:00 - 10:00
03.03 (czwartek) 9:00 - 10:00
04.03 (piątek) 12:00
Link do spotkania: [TUTAJ](#)